

Nutzung der Komplementärmedizin

Im Rahmen der Wundbehandlung



Heike Gail

Als gelernte Pflegefachfrau bestens vertraut mit der Schulmedizin, nutze ich als Naturheilpraktikerin ebenso die heilenden Kräfte der Natur

Meine berufliche Biografie zeigt sich vielseitig und vernetzt. Ich bin mit der Natur verbunden und schöpfe aus ihr die Kraft für die tägliche Begleitung von Menschen in verschiedenen Lebenssituationen.

In der Vernetzung und Verknüpfung beider Fachbereiche sehe ich den Schlüssel zum Gesundsein und Gesundwerden.

Komplementär

Der Begriff „komplementär“ kommt aus dem lateinischen und bedeutet „ergänzend“.

Das Wort „Komplementärmedizin“ wird auch häufig durch das sinnverwandte Wort „Alternativmedizin“ ersetzt.

Am bekanntesten sind die Begriffe Homöopathie und Akkupunktur.

Wie die Definition schon sagt, soll die komplementäre Medizin die „Schulmedizin“ ergänzen und nicht ersetzen.

Naturheilmittel zur Wundheilung

- Phytotherapie
- Spagyrik
- Schüssler Salze
- Orthomolekulare Therapie
- Kolostrum
- Wundauflagen mit natürlichen Helfern
- Wundreinigung auf natürliche Art
- Wie unsere Haut kommuniziert

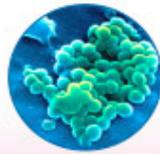
Funktionen der Haut

Aktive Funktionen der Haut

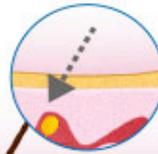
Schutz gegen das Eindringen von Keimen, hauptsächlich durch Ausbildung des Säureschutzmantels



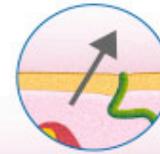
Abwehr von in die Haut eingedrungenen Mikroorganismen



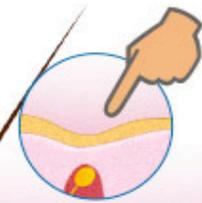
Resorption bestimmter Wirkstoffe



Ausscheiden von Schweiß, Kühlfunktion. Zusammen mit den Talgdrüsen Produktion des Hydrolipidfilms



Druck-, Vibrations-, Tast-, Schmerz- und Temperatursinnesorgan



Funktionen der Haut

- Ihre vielfältigen Aufgaben kann die Haut nur erfüllen, wenn sie intakt und funktionsfähig ist. Auch deshalb ist die Behandlung von akuten und chronischen Wunden sehr wichtig.
- Bei Hauterkrankungen sowie schlecht heilenden, chronischen Wunden müssen verschiedene Ursachen und Grunderkrankungen abgeklärt und ursächlich behandelt werden (Diabetes, chronisch-venöse Insuffizienz, Entzündungen der Gefäße, Durchblutungsstörungen usw.).
- Trotzdem hat eine gute Wundversorgung eine grosse Bedeutung, damit die Stadien der Wundheilung – Exsudation, Granulation und Epithelisierung – physiologisch sinnvoll ablaufen.

Wortspiele zur Haut

- Ich bin dünnhäutig
- Ich habe ein dickes Fell
- Es geht mir unter die Haut
- Das kratzt mich nicht
- Es treibt mir die Zornesröte ins Gesicht
- Du bist blass vor Schreck
- Ich bekomme eine Gänsehaut
- Mir stellen sich die Nackenhaare

Das Potential der Naturheilkunde in der Wundheilung

Die Behandlung von akuten und chronischen Wunden mit verschiedenen Heilpflanzen hat eine lange Tradition in der Volksheilkunde und Ethnomedizin.

Bei der Wundbehandlung wird nach akuten und chronischen Wunden unterschieden.

Je nach Ursache wird ein Behandlungskonzept verfolgt, innerhalb dessen kann auch die Naturheilkunde (Phytotherapie) ein Baustein sein kann.

Das Potential der Naturheilkunde in der Wundheilung

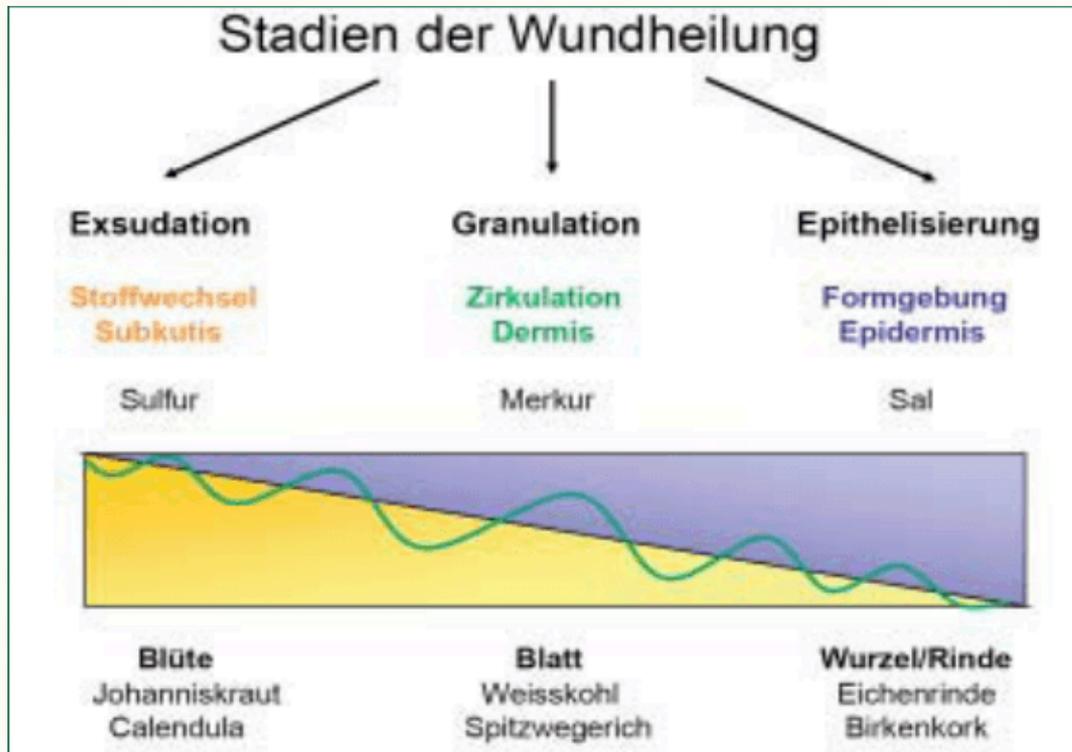


Abbildung: Stadien der Wundheilung, Tria Principia und Wundheilpflanzen.

Tria Principia der Alchimisten:

Exsudatives Stadium = Sulfur

Granulation = Merkur

Epithelisation = Sal

Naturheilmittel zur Wundheilung

Phytotherapie

Birke (*Betula pendula*)

- Weisse Kork der Rinde, Hauptwirkstoff Betulin
- Vor allem weil sich aus dem Extrakt eine Oleogel Bild zeigt und die Herstellung einer Creme ohne Konservierungsstoffe ermöglicht
- Verschiedene Fallserien zeigen eine Wundheilungsfördernde Wirkung

Anwendung bei:

- Brandwunden
- Intertrigo
- Strahlendermatitis
- Spalthautwunden

Naturheilmittel zur Wundheilung

Phytotherapie

Johanniskraut (*Hypericum perforatum*)

- Wird traditionell als Johanniskrautöl verwendet
- Hyperforin wichtigste fettlösliche Inhaltsstoff
- Hat eine entzündungshemmende Wirkung
- Hautregeneration wird angeregt
- Gutes Narbenmittel
- Kombination Johanniskraut und Neemöl, sehr gute wundheilungsfördernde Wirkung ist sogar als Medizinprodukt zugelassen

„Das Potential der Phytotherapie ist sehr gross“.

Prof.Dr. med. Christoph Schempp Kompetenzzentrum skintegral Universitäts - Hautklinik Freiburg

Naturheilmittel zur Wundheilung

Tinkturen

Arten der Verabreichung

Tinkturen werden meistens innerlich angewendet. Damit sie im Körper optimal ihre Wirkung entfalten können, werden sie vor der Einnahme wieder mit ein bisschen Wasser oder Tee verdünnt. Die Faustregel besagt 3 mal täglich 20 Tropfen verdünnt einnehmen.

Äusserlich kommen Tinkturen ebenfalls zum Einsatz. Stark verdünnt in Form von Umschlägen, Wickel oder Abreibungen können sie eine Krankheit auf diesem Weg lindern.

Naturheilmittel zur Wundheilung

Tinkturen

Erwähnenswert sind vor allem Tinkturen von Bitterpflanzen:

- Schon bei der Wahrnehmung der Bitterstoffe im Mund wird eine ganze Maschinerie im Verdauungstrakt in Bewegung gesetzt.
- Verdauungssäfte werden ausgeschüttet und der Stoffwechselprozess kommt auf Touren.
- Die Nahrung wird besser verdaut, Ballaststoffe vermehrt ausgeschieden und die Energiegewinnung wird optimiert.
- Es lohnt sich daher vor allem bei bitteren Tinkturen, diese vor dem Schlucken eine bis zwei Minuten im Mund zu behalten.

Naturheilmittel zur Wundheilung

Wie wirkt Spagyrik?

- Durch die spezielle Art der Herstellung erhalten die Essenzen eine Dynamik, die im Körper Heilungsprozesse in Gang setzen und das Selbstheilungspotential des Körpers anregen kann.
- Spagyrika unterdrücken die natürlichen Abwehrreaktionen des Körpers (z.B. Fieber) nicht, sondern fördern die Wiederherstellung des natürlichen Gleichgewichts. Dadurch helfen sie, Krankheiten zu überwinden und nicht nur zu verdrängen.
- Spagyrische Arzneimittel können die Vitalkraft des Organismus gezielt stärken, die Entgiftung des Körper ankurbeln, und führen so zu einer spürbaren Entlastung des Stoffwechsels.

<https://heidak.ch/spagyrik/herstellung/zimpel-verfahren/>

Naturheilmittel zur Wundheilung

Welche Spagyrik?

- Lymphabfluss aktivieren
 - Calendula, Aesculus
(Ringelblume und Rosskastanie)
- Ödem ausleitend
 - Urtica, Equisetum
(Brennessel und Ackerschachtelhalm)
- Antibiotisch
 - Tropaeolum
(Kapuzinerkresse)



Naturheilmittel zur Wundheilung

Schüssler Salze

- Akute Entzündungen, Verbrennungen
 - Schüssler Nr. 3 oder Nr. 8
- Chronische Entzündungen & beeinträchtigter Hautstoffwechsel
 - Schüssler Nr. 6, Nr. 9, Nr. 10
- Bindegewebe
 - Nr. 1, 2, 4, 8, 12, 13, 18, 21, 24



Bestehende Grunderkrankungen immer beachten!

Naturheilmittel zur Wundheilung

Orthomolekulare Therapie

Vitamine

B – Komplex

C

A,D,E

Hautstoffwechsel

bei Mangel Verhornung

Zellschutz, Hautaufbau

Mineralien

Zink

Mangan

aktiviert die Wundheilung

Aufbau der Gewebestruktur



Naturheilmittel zur Wundheilung

Kolostrum

- Stark antiphlogistisch
- Immunsystem modulierend
- Juckreiz mildernd
- Hochwertige Inhaltsstoffe für das Immunsystem und die Wundheilung

Innere und Äussere Anwendung möglich:

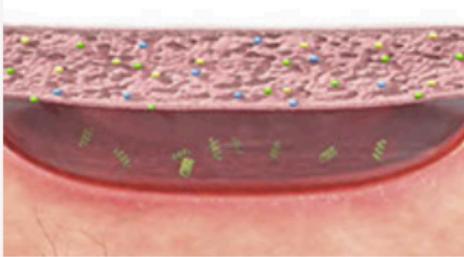
- Kapseln / Pulver / Balsam



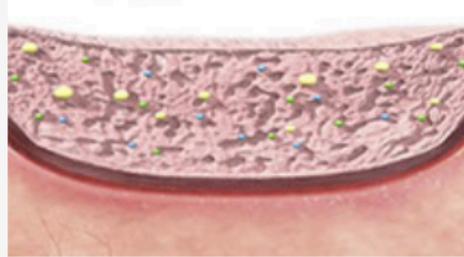
Wundauflagen mit natürlichen Helfern

Polymem

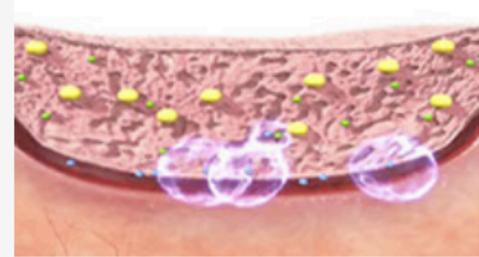
- Auf Maisstärke basierender Wundschaum.
Hochabsorbierend, kann bis zum 10-fachen seines Eigengewichts an Exsudat aufnehmen.



PolyMem® wird auf die Wunde gelegt.



PolyMem® füllt die Wunde auf.



PolyMem® hält die Wunde feucht, verklebt aber nicht mit dem Gewebe.

Wundauflagen mit natürlichen Helfern

Polymem



- Druck Ulcera (Grad I – IV)
- Diabetisches Ulcus
- Venöses / Gemischtes / Arteriellcs Ulcus
- Hauttransplantationen / Spalthaut
- Dermatologische Erkrankungen
- Verbrennungen 1. und 2.

Wundauflagen mit natürlichen Helfern

Wirkung vom Medihoney™

- Schafft ein feuchtes Wundmilieu
- Erstellen einer antibakteriellen Umgebung
- Reduziert Traumen und Schmerzen beim Verbandwechsel
- Schnellere, effektive autolytische Wundreinigung von belegten und nekrotischen Wunden
- Wirksam gegen ein breites Spektrum von Bakterien (einschliesslich Antibiotika-resistenter Erreger)
- Rasche Beseitigung von schlechtem Geruch

Wundauflagen mit natürlichen Helfern

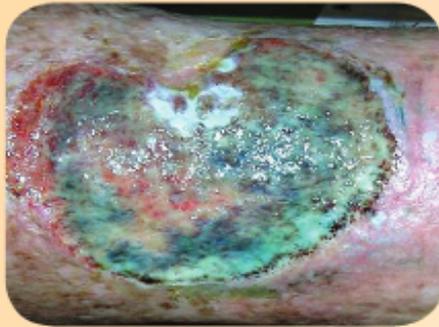
Medihoney™

- Medihoney™ Antibakterieller Medizinischer Honig enthält 100 %
- Durch das hohe osmotische Potenzial des Medihoney™ Antibakteriellen Medizinischen Honigs wird die Exsudatbildung begünstigt.
- Dadurch werden Bakterien, Endotoxine und nekrotisches Gewebe aus der Wunde in die Wundauflage gespült und beim Verbandwechsel, welcher ebenfalls dadurch erleichtert wird, entfernt.

Wundauflagen mit natürlichen Helfern

Ausgangssituation

Ulcus Cruris Venosum am linken Unterschenkel, deutlich ausgeprägte Stauung. Wunde vollständig belegt mit extremer Keimbesiedelung durch *Pseudomonas Aeruginosa* und starker Biofilmbildung.



Für die Wundversorgung wurde Medihoney™ Gel Sheet verwendet. Verbandswechsel initial nach 24h dann nach weiteren 3 Tagen.



Nach nur vier Tagen kam es zu einer deutlichen Reduktion der bakteriellen Besiedelung sowie dem Aufbrechen des Biofilms.



Aufgrund der antibakteriellen und granulationsfördernden Leistung von Medihoney™ in Verbindung mit der Kausaltherapie kam es nach nur zwei Monaten zu einer vollkommenen Abheilung der Wunde.

Wundreinigung auf natürliche Art

Microdacyn60®

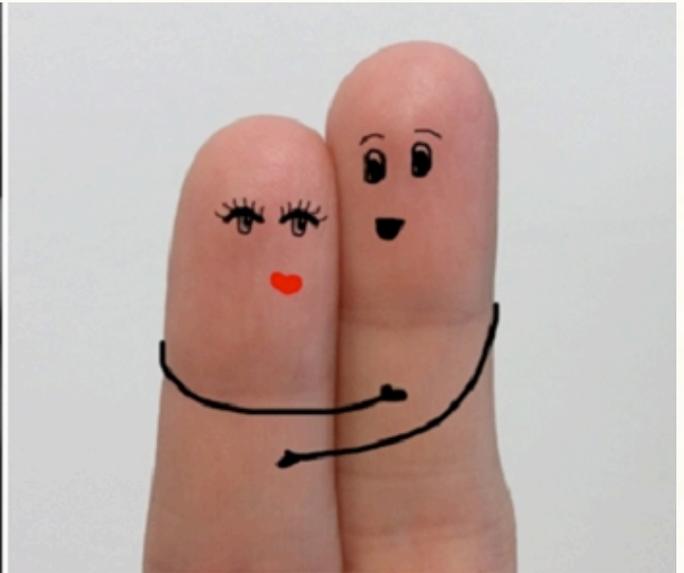
Ist eine gebrauchsfertige Wundspüllösung mit aktiviertem (naszierendem) Sauerstoff.

ActiMaris® Forte

besteht aus Wasser mit Meersalz (3,0 %) und Oxychlorit NaOCl (0,2 %). Oxychlorit (NaOCl) und Meersalz wirken reduzierend auf wundtypische Erreger, ohne dabei das Gewebe zu schädigen.

Wie unsere Haut Kommuniziert

Berührungen sind von Beginn unseres Lebens an die Voraussetzung dafür, den eigenen Körper zu spüren und die Erfahrung von Angenommen-Sein, Vertrauen und Wertschätzung zu machen.



Wie unsere Haut Kommuniziert

Die Reaktionen aus Hormon-, Nerven- und Immunsystem sind die besten Hinweise, dass es bei Hauterkrankungen um weit mehr als ein medizinisches oder kosmetisches Problem geht.

" So kann uns zum Beispiel die Haut, etwa durch einen Ausschlag, signalisieren "bitte nicht berühren" – während sich dahinter genau das Gegenteil versteckt: das Bedürfnis nach einer liebevollen, achtsamen Berührung.

Es besteht eben eine besondere Verbindung zwischen Haut und Psyche, womit sich das Gebiet der Psychodermatologie befasst.

Haben Sie Fallbeispiele oder Fragen?



Bleiben Sie gesund!

Den wahren Wert von Gesundheit erfahren wir oft erst, wenn wir krank werden. Dann erkennen wir, wie selbstverständlich es ist, uns schmerzfrei zu bewegen, voller Energie zu stecken und das Leben in seiner Fülle zu genießen.

DANKE für Ihre Aufmerksamkeit